

Dein Morgen, dein Ritual.



ONLINE KURS



1. ANMELDUNG

via www.alayoga.ch
oder DM



2. KURS-LINK

Du erhältst den Link
per E-Mail.



3. WHATSAPP-GRUPPE

Für alle Infos &
Austausch.



4. AN- & ABMELDUNG

Bis 19:00 Uhr am Vortag
ganz unkompliziert im Chat.



5. GEMEINSAM STARTEN

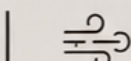
Wir starten zusammen
um 06:00 Uhr.

CHF 15.–

PRO EINHEIT



YOGA



ATEM



MEDITATION